

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
ПО УЧЕБНОМУ ПРЕДМЕТУ**

**«Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии»**

**Методические рекомендации**  
**по подготовки водителей транспортных средств различных категорий приема оказания первой**  
**помощи лицам, пострадавшим в результате дорожно-транспортных происшествий, по учебному**  
**предмету «Первая помощь при ДТП»**

Универсальный уровень

**Учебно-методическое пособие для преподавателей,**  
**обучающих водителей приёмам оказания первой помощи при ДТП**

Рабочая программа подготовки водителей транспортных средств различных категорий приёмом оказания первой помощи лицам, пострадавшим в результате дорожно-транспортных происшествий, по учебному предмету «Первая помощь при ДТП» (далее — Программа) является неотъемлемой частью программ подготовки водителей транспортных средств, введённых в действие приказом Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении примерных программ профессионального обучения водителей транспортных средств соответствующих категорий и подкатегорий» от 26 декабря 2013 года № 1408 (Зарегистрировано в Минюсте РФ 09 июля 2014 года № 33026).

Программа «Первая помощь при ДТП» содержит обязательный минимальный объём требований к условиям организации, содержанию и результатам подготовки водителей транспортных средств различных категорий, в соответствии с целью и задачами обучения. Содержание Программы «Первая помощь при ДТП» изложено в строгой логической последовательности и является основой для подготовки водителей организациями, осуществляющими подготовку кандидатов в водители, независимо от организационно-правовых форм собственности и ведомственной подчинённости.

**Составитель:** к.м.н., доцент Прокофьев В.Г.

**Программа составлена на основе разработок:**

Государственного учреждения здравоохранения Пермского краевого территориального центра  
медицины катастроф, Образовательно-методического центра Пермской краевой школы медицины  
катастроф.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

**Цель обучения:** Повышение качества оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (ДТП).

### **Задачи обучения:**

- повышение профессиональной надёжности в работе водителей;
- получение теоретических знаний по первой помощи;
- формирование практических навыков оказания первой помощи;
- получение представления о первой психологической помощи;
- формирование навыка соблюдения собственной безопасности при оказании первой помощи.

### **Выполнение цели и задач обучения достигается:**

- наличием учебной базы, имеющей оснащенные по современным стандартам аудитории, компьютерные классы, учебные полигоны с элементами автомобильной дороги.
- наличием визуализированного учебно-тренировочного оборудования и наглядных пособий, соответствующих приказам Минздравсоцразвития России «Об утверждении табеля оснащения учебных центров по обучению водителей и сотрудников служб, участвующих в ликвидации последствий дорожно-транспортных происшествий, приёмам оказания первой медицинской помощи лицам, пострадавшим в результате дорожно-транспортных происшествий» от 19 марта 2007 года № 178 и Минобрнауки России «Об утверждении примерных программ профессионального обучения водителей транспортных средств соответствующих категорий и подкатегорий» от 26 декабря 2013 года № 1408 (Зарегистрировано в Минюсте РФ 09 июля 2014 года № 33026).
- Перечень учебных материалов для подготовки водителей различных категорий по предмету «Первая помощь при ДТП»;
- обеспечением учебного процесса достаточным количеством современных табельных и подручных средств первой помощи, учебных пособий (Приложение к Примерной программе предмета «Первая помощь при ДТП» «Перечень учебных материалов для подготовки водителей различных категорий по предмету «Первая помощь при ДТП» (Приказ Минобрнауки России от 26 декабря 2013 года № 1408));
- четкой организацией учебных занятий и соблюдением дидактических принципов обучения;
- применением современных методических приёмов обучения.

**Требования к результатам освоения Программы** сформированы на основе требований к оказанию первой помощи, определённых современным уровнем экстренной медицинской помощи и включают в себя требования к объёму знаний и умений, приобретаемых в ходе освоения Программы.

**Структура и содержание Программы** представлены:

- Тематическим планом, в котором указана рекомендованная последовательность изучения тем первой помощи, объём учебного времени, отводимый на освоение теоретической и практической частей курса,
  - Программы, в которой приводится подробное содержание основных и дополнительных тем учебного предмета «Первая помощь при ДТП».
  - Приложением 1.  
Перечень обязательных практических навыков и приёмов оказания первой помощи.
  - Приложением 2.  
Перечень рекомендуемых вопросов и заданий для оценки теоретических знаний и практических навыков, полученных водителями различных категорий и подкатегорий, по предмету «Первая помощь при ДТП».
- Тематический план и приложения являются неотъемлемой частью Программы.

### **Требования к условиям реализации Программы**

представлены требованиями к организации учебного процесса, его методическому и кадровому обеспечению, требованиями к обязанностям организаций, осуществляющих подготовку к оказанию первой помощи водителей транспортных средств различных категорий.

### **Требования к организации учебного процесса**

Рекомендуемая численность учебной группы водителей при проведении занятий по первой помощи. Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий составляет 45 минут. При оформлении учебной документации отводится дополнительное время, сверх часов программы. Учёт посещаемости занятий и оценка успеваемости ведётся преподавателем предмета «Первая помощь при ДТП» в соответствующий учётной документации.

Для оценки теоретических знаний используются компьютерные тестовые программы, содержащие единообразные для всех субъектов Российской Федерации тестовые задания по первой помощи. Для систематизации самоподготовки слушателей компьютерные учебные места обеспечены электронными учебными пособиями по первой помощи,

Обучение начинается с предварительного тестирования по простейшим вопросам первой помощи (10 заданий в течение 10 минут). Что позволит определить базовый уровень подготовки водителей по вопросам оказания первой помощи и повысит их мотивацию к обучению.

Текущая проверка результатов обучения проводится посредством промежуточного тестового контроля знаний и зачётов по практическим навыкам (периодичность указана в тематическом плане). Для повышения эффективности усвоения материала, занятия сопровождаются компьютерными презентациями по темам Программы. Приёмы первой помощи, указанные в Приложении 1, обязательно демонстрируются преподавателем курса и отрабатываются каждым обучающимся. Практические навыки отрабатываются путём решения ситуационных задач, представленных методом интеллектуального моделирования травм. В качестве интеллектуальных моделей выступают слушатели.

Тема «Основы анатомии и физиологии человека» включена в Программу как дополнительная и может быть изучена в процессе самоподготовки по тематическим учебным пособиям.

В Теме 4 «Порядок оказания первой помощи пострадавшим в ДТП», разделы «Понятие о видах ДТП и структуре дорожно-транспортного травматизма», «Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим в ДТП» могут быть представлены в виде тематических пособий для самоподготовки (фильмов).

По окончании обучения водители должны:

- знать материал, указанный в Требованиях к результатам освоения Программы;

- выполнять приёмы первой помощи, указанные в приложении 1.

Аттестация по курсу обучения проводится в виде экзамена по первой помощи, включающего комплексную оценку уровня знаний, умений и навыков, необходимых для самостоятельного оказания первой помощи.

Зачет состоит из двух этапов: теоретического (выполнения компьютерных тестовых заданий) и практического (выполнения заданий, указанных в экзаменационных билетах). (Приложение 3). Экзаменационные задания составляются преподавателем предмета «Первая помощь при ДТП» в соответствии с Программой и утверждается руководителем организации, осуществляющей подготовку водителей. Время зачета в часы основной подготовки по Программе не входит.

Результаты промежуточной аттестации по предмету «Первая помощь при ДТП» оформляются в виде протокола.

### **Требования к обеспечению учебного процесса**

Перечень официальных документов, регламентирующих подготовку и оказание первой помощи, учебных пособий для подготовки водителей, визуализированного учебно-тренировочного оборудования, наглядных пособий, расходных материалов представлен в Приложении 2.

### **Требования к кадровому обеспечению учебного процесса**

Преподавать предмет «Первая помощь при ДТП» имеют право врачи, фельдшера, имеющие опыт лечебной деятельности не менее трёх лет. Соблюдать строгую логическую последовательность изложения, учебных материалов, указанных в Примерной программе.

Преподаватели осуществляющие подготовку по первой помощи водителей транспортных средств различных категорий, имеют право: увеличивать количество часов теоретических и практических занятий, отведённых на изучение предмета «Первая помощь при ДТП», вводя дополнительные тренинги по отработке приёмов первой помощи пострадавшим в ДТП.

### **Требования к результатам освоения Программы**

**Водитель, прошедший подготовку к оказанию первой помощи, должен иметь общее представление о:**

- причинах и особенностях дорожно-транспортного травматизма;
- типичных повреждений, биомеханике автодорожной травмы;
- правилах и приёмах первой психологической помощи пострадавшим в ДТП, особенностях оказания помощи детям;
- анатомо-физиологических особенностях строения и функционирования опорно-двигательной, дыхательной, сердечнососудистой, нервной систем организма человека;
- инфекционных заболеваниях, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека;
- причинах внезапной смерти (внешних, внутренних);
- компенсаторных возможностях организма человека при кровопотере, объеме опасной кровопотери;
- зависимости тяжести ожога от площади повреждения;
- путях попадания ядов в организм человека, основных проявлениях отравлений этанолом и этанолсодержащими жидкостями, бензином, этиленгликолем.

**Водитель, прошедший подготовку к оказанию первой помощи, должен знать:**

- правовые основы оказания первой помощи;
- правила и порядок оказания первой помощи;
- состояния, требующие незамедлительного оказания первой помощи;
- первоочередные мероприятия первой помощи;
- порядок действий водителя на месте ДТП с пострадавшими;
- порядок вызова скорой медицинской помощи пострадавшим в ДТП;
- порядок и очерёдность оказания первой помощи при наличии нескольких одновременно пострадавших в ДТП;
- правила и порядок осмотра пострадавшего;
- порядок оценки витальных функций: сознания, дыхания, кровообращения;

- частоту дыхания, пульса, величину артериального давления у здорового взрослого человека в покое;
- места определения пульса: на лучевой, сонной артериях;
- локализацию точек прижатия артерий при наружном кровотечении: височной, подчелюстной, подключичной, сонной, подмышечной, плечевой, бедренной;
- состав Аптечки первой помощи (автомобильной);
- подручные средства для остановки наружного кровотечения, наложения повязок, иммобилизации и транспортировки;
- простейшие приёмы обезболивания;
- правила и приёмы извлечения пострадавших из транспортных средств, показания для быстрого извлечения из транспортного средства;
- виды носилочных средств (жёсткие, мягкие, табельные, подручные), правила транспортировки на носилках;
- способы транспортировки пострадавших на руках;
- правила и способы перекладывания пострадавших;
- основные транспортные положения, придаваемые пострадавшим при травматическом шоке, травмах головы, груди, живота таза, позвоночника (в сознании, без сознания);
- достоверные признаки клинической и биологической смерти, приёмы восстановления и поддержания проходимости верхних дыхательных путей, порядок выполнения базового реанимационного комплекса, признаки успешной сердечно-легочной реанимации, осложнения сердечно-легочной реанимации, особенности сердечно-легочной реанимации у детей;
- признаки частичной и полной закупорки (обструкции) верхних дыхательных путей;
- порядок удаления видимого инородного тела из верхних дыхательных путей у взрослого пострадавшего, тучного пострадавшего, беременной женщины, ребёнка при частичной и полной закупорке верхних дыхательных путей, находящихся в сознании, без сознания;
- особенности оказания первой помощи при утоплении и электротравме;
- виды кровотечений, признаки острой кровопотери, способы и последовательность действий при выполнении временной остановки кровотечения, показания и места наложения жгута;
- причины, основные проявления травматического шока, порядок оказания первой помощи;
- порядок оказания первой помощи при носовом кровотечении, возникшем без видимой причины, и вызванном травмой головы, носа;
- порядок оказания первой помощи при ранениях, виды и правила наложения повязок, опасные для жизни осложнения ранений;
- что включает в себя понятие «травма опорно-двигательной системы» (ушибы, растяжения, вывихи, переломы), основные проявления, общие принципы оказания первой помощи;
- достоверные признаки открытых переломов, порядок оказания первой помощи, способы иммобилизации подручными средствами,;
- основные проявления травмы позвоночника с повреждением, без повреждения спинного мозга, транспортное положение, приёмы перекладывания;
- основные проявления травмы таза, порядок оказания первой помощи, транспортное положение;
- основные проявления травмы головы, порядок оказания первой помощи пострадавшим (в сознании, без сознания), транспортные положения;
- основные проявления травмы лица, глаз, ушей, носа, порядок оказания первой помощи, основные проявления травмы груди, порядок оказания первой помощи, транспортное положение;
- основные проявления травмы живота, признаки внутреннего кровотечения, порядок оказания первой помощи, транспортное положение;
- основные проявления поверхностных и глубоких ожогов, ожогового шока, ожога верхних дыхательных путей, отравления угарным газом и продуктами горения, порядок и приоритеты оказания первой помощи;
- основные проявления отморожения и переохлаждения, порядок оказания первой помощи;
- принципы, основные проявления перегревания, порядок оказания первой помощи,

- основные проявления утомления водителя (соматические, психоэмоциональные), профилактические мероприятия утомления;
- порядок оказания первой помощи при кратковременных и длительных нарушениях сознания; порядок оказания первой помощи при болях в области сердца;
- порядок оказания первой помощи при судорогах;
- простейшие приёмы профилактики опасных инфекционных заболеваний, передающихся с кровью;
- порядок обработки рук спасающего при контакте с кровью и другими биологическими жидкостями.

### **Водитель, прошедший подготовку к оказанию первой помощи, должен уметь:**

- оценивать степень опасности для себя и пострадавшего в ДТП, принимать меры для обеспечения безопасного оказания помощи;
- поддерживать с пострадавшим вербальный, визуальный, тактильный контакты;
- фиксировать шейный отдел позвоночника подручными средствами;
- извлекать пострадавшего одним и несколькими спасающими через боковые двери и дверь багажника транспортного средства;
- применять спасательный захват для извлечения из легкового автомобиля и транспортировки пострадавшего в безопасное место; снимать мотоциклетный шлем с пострадавшего;
- переносить пострадавшего на руках одним, двумя спасающими;
- проводить осмотр пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания;
- перекладывать пострадавшего с травмой позвоночника традиционным способом и его модификациями;
- придавать транспортное положение пострадавшему с травмами головы, груди, живота, таза, позвоночника при травматическом шоке;
- переводить пострадавшего без сознания, лежащего на спине, на животе в «стабильное боковое положение»;
- определять признаки нарушения сознания, дыхания, кровообращения;
- определять пульс на лучевой и сонной артериях;
- выполнять приёмы восстановления и поддержания проходимости верхних дыхательных путей у пострадавшего без сознания;
- проводить искусственное дыхание «рот ко рту», «рот к носу», с использованием устройств для проведения искусственного дыхания;
- проводить непрямой массаж сердца взрослому пострадавшему, ребёнку выполнять базовый реанимационный комплекс одним, двумя спасающими;
- применять приёмы удаления инородного тела при закупорке (инструкции) верхних дыхательных путей у пострадавшего в сознании (взрослого, ребёнка, тучного пострадавшего, беременной женщины);
- применять приёмы удаления инородного тела при закупорке (обструкции) верхних дыхательных путей у пострадавшего без сознания;
- выполнять пальцевое прижатие артерий при наружном кровотечении: височной, подчелюстной, сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной;
- выполнять временную остановку наружного кровотечения: пальцевым прижатием сосудов выше места ранения, максимальным сгибанием конечности в суставе, наложением давящей и тугой повязки, табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута;
- выполнять остановку носового кровотечения, вызванного травмой и без видимой причины;
- выполнять простейшие мероприятия дезинфекции ран;
- накладывать бинтовые, косыночные, пращевидные, окклюзионные повязки;
- накладывать повязку на голову при открытой черепно-мозговой травме; накладывать повязку при наличии фиксированного инородного тела в ране (груди, живота, бедра и т. П.);
- накладывать повязку при выпадении органов брюшной полости из раны живота;
- выполнять иммобилизацию подручными средствами при травме опорно-двигательной системы;
- выполнять аутоиммобилизацию при травмах копечей;
- проводить раннее охлаждение ожоговой поверхности и накладывать повязку;

- выполнять приёмы согревания при холодовой травме;
- выполнить приёмы общего согревания при шоке;
- применять простейшие приёмы первой психологической помощи.

Рабочая программа по предмету «Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии» разработана в соответствии с требованиями Федерального закона. Учебная дисциплина «Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии» относится к базовому циклу и рассчитана на 8 теоретических часов, 8 практических и 1 час на промежуточную аттестацию в виде тестирования.

Рост дорожно-транспортного травматизма, резкое увеличение числа автотранспортных средств (как служебных, так и находящихся в личном пользовании) обусловили все возрастающую важность обучения каждого водителя практическим навыкам оказания первой помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях.

Водитель транспортного средства, не имея медицинского образования, должен быть готов в любой момент принять участие не только в высвобождении и извлечении пострадавших из транспортных средств при авариях, но и оказать первую помощь по жизненным показаниям. Грамотно и своевременно оказанная до приезда на место происшествия медицинских работников первая помощь в большинстве случаев может явиться главным фактором, спасшим жизнь пострадавшему.

Целью дисциплины является: обучение водителей транспортных средств оказанию первой помощи при дорожно - транспортном происшествии.

В результате освоения дисциплины водитель должен знать:

- правовые аспекты оказания первой помощи;
- современные рекомендации по оказанию первой помощи;
- методики и последовательность действий по оказанию первой помощи
- особенности оказания помощи детям;
- правила личной гигиены;
- достоверные и вероятные признаки нарушения жизненно важных функций организма;
- алгоритм проведения сердечно - легочной реанимации;
- состав аптечки первой помощи (автомобильной) и правила использования ее компонентов

Уметь:

- определить наличие угрожающих жизни повреждений или нарушений жизненно важных функций организма пострадавшего;
- высвободить пострадавшего, извлечь его из транспортного средства, погасить пламя;
- продезинфицировать рану и наложить повязку;
- провести простейшие мероприятия сердечно - легочной реанимации;
- провести комплекс противошоковых мероприятий (включая обезболивание, иммобилизацию, временную остановку наружного кровотечения)
- транспортировать пострадавшего;

## СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

| Наименование разделов и тем   | Количество часов |                       |                      |
|---|------------------|-----------------------|----------------------|
|   | Всего            | В том числе           |                      |
|   |                  | Теоретические занятия | Практические занятия |
| 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи   | 2                | 2                     | -                    |
| 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения                             | 4                | 2                     | 2                    |
| 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах  | 4                | 2                     | 2                    |
| 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии | 6                | 2                     | 4                    |
| Промежуточная аттестация  | /1               | /1                    |                      |
| Итого   | 16/1             | 8/1                   | 8                    |

Приложение 1

к программе предмета «Первая помощь при ДТП»

### 1. 1. ПЕРЕЧЕНЬ

|     | Практические навыки  |
|-----|--|
| 1.  | Вызов скорой медицинской помощи пострадавшим в ДТП   |
| 2.  | Поддерживание словесного, зрительного, тактильного контакта с пострадавшим   |
| 3.  | Изготовление шейной шины (воротника) из подручных материалов и фиксация шейного отдела позвоночника пострадавшего в положении лёжа, сидя в кресле транспортного средства |
| 4.  | Извлечение через боковые двери транспортного средства и перемещение пострадавшего в безопасное место одним спасающим при помощи спасательного захвата                    |
| 5.  | Снятие с пострадавшего мотоциклетного шлема.   |
| 6.  | Перекладывание пострадавшего различными способами при травме позвоночника  |
| 7.  | Придание транспортного положения пострадавшему с травмой головы (в сознании, без сознания)   |
| 8.  | Придание транспортного положения пострадавшему с травмой груди (в сознании, без сознания)  |
| 9.  | Придание транспортного положения пострадавшему с травмой живота  |
| 10. | Придание транспортного положения пострадавшему с травмой таза фиксация костей таза   |
| 11. | Придание пострадавшему «противошокового положения» при травматическом шоке и обмороке  |
| 12. | Перевод пострадавшего, лежащего на животе, на спине, в стабильное боковое положение  |

|     |  |
|-----|--|
| 13. | Осмотр пострадавшего последователей по анатомическим областям  |
| 14. | Определение признаков нарушения сознания, в том числе его отсутствия   |
| 15. | Определение признаков нарушения дыхания, в том числе его отсутствия  |
| 16. | Определение пульса на лучевой и на сонной артериях   |
| 17. | Наблюдение за состоянием пострадавшего (сознанием, дыханием, кровообращением)  |
| 18. | Восстановление и поддержание проходимости верхних дыхательных путей способом «умеренное запрокидывание головы с выдвиганием подбородка»  |
| 19. | Проведение искусственного дыхания способом «рот ко рту», «рот к носу»  |
| 20. | Проведение искусственного дыхания при помощи специальных устройств (воздуховод)  |
| 21. | Проведение непрямого массажа сердца у взрослого и ребёнка  |
| 22. | Выполнение базового реанимационного комплекса одним, двумя спасателями (30:2)  |
| 23. | Восстановление проходимости верхних дыхательных путей при полной закупорке (обструкции) у пострадавшего в сознании: чередование серии ударов по спине между лопаток и сдавливания живота(5:5)  |
| 24. | Восстановление проходимости верхних дыхательных путей при полной закупорке (обструкции) у беременной женщины и тучного пострадавшего в сознании: чередование серии ударов по спине между лопаток и сдавливания груди в массажной точке (5:5) |
| 25. | Восстановление проходимости верхних дыхательных путей при полной закупорке (инструкции) у ребёнка в сознании: придание «дренажного положения», чередование серий ударов по спине между лопаток и сдавливания груди в массажной точке (5:5)   |
| 26. | Пальцевое прижатие артерий при кровотечении в точке прижатия выше места ранения (височной, подчелюстной, сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной)   |
| 27. | Временная остановка кровотечения способом максимального сгибания конечности в плечевом, локтевом, коленном суставах  |
| 28. | Изготовление и наложение давящей повязки при наружном кровотечении   |
| 29. | Наложение тугой повязки при капиллярном кровотечении   |
| 30. | Наложение кровоостанавливающего жгута на плечо, на бедро   |
| 31. | Наложение импровизированного кровоостанавливающего жгута («жгута-закрутки», брючного ремня)  |
| 32. | Выполнение передней тампонады носа   |
| 33. | Изготовление и наложение пращевидной повязки на область носа, подбородка, лба, затылка   |
| 34. | Наложение бинтовой повязки на верхние и нижние конечности  |
| 35. | наложение бинтовой повязки на грудную клетку   |
| 36. | Наложение бинтовой повязки на область сустава  |
| 37. | Наложение бинтовой повязки на область глаз   |
| 38. | Наложение косыночных повязок на голову, грудь, живот, таз, верхние и нижние конечности   |
| 39. | Изготовление и наложение окклюзионной клапанной повязки на рану груди  |
| 40. | Наложение лейкопластырной черепицеобразной повязки при закрытой травме груди на место наибольшей (локальной) болезненности   |
| 41. | Наложение повязки на рану, используя стерильные перевязочные материалы, в том числе пакет перевязочной стерильный  |
| 42. | Наложение повязки на голову при открытом переломе костей черепа  |
| 43. | Наложение повязки на рану при выпадении органов брюшной полости  |
| 44. | Наложение повязки, фиксирующей инородное тело в ране (груди, живота, бедра и т. п.)  |
| 45. | Иммобилизация верхней конечности одной и двумя косынками   |
| 46. | Изготовление импровизированной шины и иммобилизация конечностей при травме плеча, предплечья, бедра, голени  |
| 47. | Аутоиммобилизации при травмах верхних и нижних конечностей   |
| 48. | Изготовление и наложение термоизолирующей повязки при отморожениях   |
| 49. | Общее согревание пострадавшего   |
| 50. | Охлаждение травмированного участка тела  |

**ПЕРЕЧЕНЬ**  
обязательных мероприятий первой помощи

1. Оценка ситуации, в том числе убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего.
2. Вызов помощи.
3. Извлечение пострадавшего из транспортного средства при угрозе для жизни и перемещение его в безопасную зону при условии безопасности данных действий для спасающего, включая переключивание пострадавшего.
4. Оценка нарушения сознания, дыхания, кровообращения (пульса и видимого кровотечения).
5. Поддержание постоянного контакта с пострадавшими.
6. Остановка наружного кровотечения.
7. Восстановление и поддержание проходимости верхних дыхательных путей.
8. Сердечно-легочная реанимация.
9. опрос и осмотр пострадавшего для выявления угрожающих жизни состояний и менее опасных повреждений.
10. Наложение повязок на раны головы, туловища, конечностей, включая фиксацию, находящегося в ране, ранящего предмета и герметичную повязку рану груди.
11. Иммобилизация травмированных конечностей, включая иммобилизацию шеи.
12. Придание пострадавшему соответствующего физиологически выгодного транспортного положения.
13. Охлаждение травмированного участка тела пострадавшего.
14. Согревание пострадавшего путём термоизоляции.
15. Наблюдения за состоянием пострадавшего до приезда бригады скорой медицинской помощи.

Приложение 2

к программе предмета «Первая помощь при ДТП»

**ПЕРЕЧЕНЬ**

**Примерных вопросов и заданий для оценки знаний, умений и навыков, полученных водителями транспортных средств различных категорий по предмету «Первая помощь при ДТП»**

| <b>Зачетные вопросы для оценки теоретических знаний</b> |  |
|---|--|
| 1.1.  | Порядок действия водителя на месте ДТП с пострадавшими   |
| 1.2.  | Порядок вызова скорой медицинской помощи пострадавшим в ДТП  |
| 1.3.  | Первоочередные мероприятия первой помощи   |
| 1.4.  | Частота дыхания, пульса, величина артериального давления у здорового человека в покое  |
| 1.5.  | Порядок осмотра пострадавшего  |
| 1.6.  | Критерии нарушения сознания, дыхания, кровообращения   |
| 1.7.  | Подручные материалы, используемые для остановки кровотечения, наложения повязок, иммобилизации, транспортировки  |
| 1.8.  | Виды носилочных средств, показания для их использования  |
| 1.9.  | Транспортные положения при травматическом шоке, травмах головы, груди, живота (в сознании, без сознания)   |
| 1 10.   | Признаки клинической смерти, достоверные признаки биологической смерти, способы восстановления проходимости дыхательных путей, порядок проведения сердечно-легочной реанимации, признаки успешной сердечно-легочной реанимации, осложнения сердечно-легочной реанимации  |
| 1.11.   | Приёмы удаления инородного тела из верхних дыхательных путей при закупорке ( <i>обструкции</i> ) у взрослого пострадавшего и ребёнка (в сознании, без сознания). Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине (в сознании, без сознания) |
| 1.12.   | Виды кровотечений, признаки большой кровопотери  |
| 1.13.   | Способы временной остановки наружного кровотечения, показания и места наложения кровоостанавливающего жгута, последовательность остановки сильного   |

|           |  |
|-----------|--|
|           | наружного кровотечения   |
| 1.14.     | порядок остановки носового кровотечения,,вызванного травмой и носового кровотечения без видимой причины  |
| 1.15.     | Порядок оказания первой помощи при травматическом шоке   |
| 1.16.     | Осложнения ранений, опасные для жизни  |
| 1. 17.    | Понятие «травма опорно-двигательной системы», общие принципы оказания первой помощи  |
| 1.18.     | Виды, признаки переломов, достоверные признаки открытых переломов, порядок оказания первой помощи  |
| 1.19.     | Основные проявления травмы позвоночника с повреждением, без повреждения спинного мозга, порядок оказания первой помощи                                   |
| 1.20.     | Основные проявления травмы таза, порядок оказания первой помощи  |
| 1.21.     | Травма головы, виды, проявления, порядок оказания первой помощи  |
| 1.22.     | Травма груди, виды, проявления, порядок оказания первой помощи   |
| 1.23.     | Травма >живота, виды, проявления,,порядок оказания первой помощи   |
| 1.24.     | Виды ожогов, порядок оказания первой помощи  |
| 1.25.     | Признаки отморожения, порядок оказания первой помощи   |
| 1.26.     | Признаки переохлаждения, порядок оказания первой помощи  |
| 1.27.     | Признаки гипертермии, порядок оказания первой помощи   |
| 1.28.     | Признаки утомления водителей, появляющиеся в процессе вождения   |
| 1.29.     | Порядок оказания первой помощи при болях в области сердца  |
| 1.30.     | Порядок оказания первой помощи при судорогах (в том числе при эпилептическом припадке),опасных аллергических ситуациях. укусах ядовитых змей и насекомых |
| <b>2.</b> | <b>зачетные задания для оценки практических навыков</b>  |
| 2.1.      | Вызвать скорую медицинскую помощь пострадавшим в ДТП   |
| 2.2.      | Фиксировать шейный отдел позвоночника табельной шейной шиной и изготовленной из подручных материалов   |
| 2.3.      | Выполнить спасательный захват для извлечения пострадавшего через боковые двери транспортного средства  |
| 2.4.      | Выполнить спасательный захват для перемещения пострадавшего в безопасное место   |
| 2.5.      | нять с пострадавшего мотоциклетный шлем  |
| 2.6.      | Придать транспортное положение пострадавшему в сознании с травмой головы   |
| 2.7.      | Придать транспортное положение пострадавшему без сознания с травмой головы   |
| 2.8.      | Придать транспортное положение пострадавшему в сознании с травмой груди  |
| 2.9.      | Придать транспортное положение пострадавшему без сознания с травмой груди  |
| 2.10.     | Придать транспортное положение пострадавшему с травмой живота (сильные боли)   |
| 2.11.     | Придать транспортное положение пострадавшему с подозрением на внутреннее кровотечение при травме живота  |
| 2.12.     | Придать транспортное положение пострадавшему без сознания  |
| 2.13.     | Придать транспортное положение пострадавшему с травмой таза  |
| 2.14.     | Придать транспортное положение пострадавшему с травмой позвоночника  |
| 2.15.     | Придать пострадавшему «противошочковое положение»  |
| 2.16.     | Придать транспортное положение пострадавшему при обмороке  |

|       |  |
|-------|--|
| 2.17. | Придать транспортное положение пострадавшему с болями в области сердца   |
| 2.18. | Перевести пострадавшего в «стабильное боковое положение» из положения «на спине»   |
| 2.19. | Перевести пострадавшего в «стабильное боковое положение» из положения «на животе»  |
| 2.20. | Выполнить приёмы фиксации костей таза при травме таза  |
| 221.  | Определить признаки нарушения сознания, дыхания, кровообращения  |
| 2.22. | Определить пульс на лучевой артерии  |
| 2.23. | Определить пульс на сонной артерии   |
| 224.  | Удалить видимое инородное тело из роговой полости у пострадавшего без сознания   |
| 2.25. | Восстановить и поддерживать проходимость верхних дыхательных путей   |
| 226.  | Провести искусственное дыхание способом «рот ко рту»   |
| 2.27. | Провести искусственное дыхание способом «рот к носу»   |
| 228.  | Провести искусственное дыхание при помощи специальных устройств (воздуховод, S-образную трубка)  |
| 229.  | Провести непрямой массаж сердца у взрослого и ребёнка  |
| 2.30. | Выполнить базовый реанимационный комплекс одним, двумя спасателями (30:2)  |
| 2.31. | Выполнить контроль дыхания приёмом «видеть», «слышать», «чувствовать»  |
| 232.  | Выполнить приёмы восстановления проходимости верхних дыхательных путей при полной обструкции у пострадавшего в сознании                              |
| 2.33. | Выполнить приёмы восстановления проходимости верхних дыхательных путей при полной обструкции у беременной женщины и тучного пострадавшего в сознании |
| 2.34. | Выполнить приёмы восстановления проходимости верхних дыхательных путей при полной обструкции у ребёнка в сознании                                    |
| 2.35. | Выполнить пальцевое прижатие височной артерии  |
| 2.36. | Выполнить пальцевое прижатие подчелюстной артерии  |
| 2.37. | Выполнить пальцевое прижатие сонной артерии  |
| 2.37. | Выполнить пальцевое прижатие подключичной артерии  |
| 2.38. | Выполнить пальцевое прижатие подмышечной артерии   |
| 2.39. | Выполнить пальцевое прижатие плечевой артерии  |
| 2.40. | Выполнить пальцевое прижатие бедренной артерии   |
| 2.43. | Выполнить временную остановку кровотечения способом максимального сгибания конечности в локтевом суставе   |
| 2.42. | Выполнить временную остановку кровотечения способом максимального сгибания конечности в коленном суставе   |
| 2.43. | Изготовить и наложить давящую повязку  |

|         |   |
|---------|---|
| 2.44.   | Наложить кровоостанавливающий жгут на плечо   |
| 2.45.   | Наложить кровоостанавливающий жгут на бедро   |
| 2.46.   | Изготовить импровизированный кровоостанавливающий жгут из подручных материалов                  |
| 2.47.   | Наложить кровоостанавливающий "жгут-закрутку"   |
| 2.48.   | Наложить кровоостанавливающий жгут, изготовленный из брючного ремня                             |
| 2.49.   | Наложить тугую повязку  |
| 2.50.   | Выполнить переднюю тампонаду носа   |
| 2.53.   | Наложить пращевидную повязку на область носа  |
| 2.52.   | Наложить пращевидную повязку на область подбородка  |
| 2.53.   | Наложить пращевидную повязку на область лба   |
| 254.    | Наложить пращевидную повязку на затылочную область  |
| 2.55.   | Изготовить и наложить оклюзионную клапанную повязку на рану груди                               |
| 2.56.   | Наложить бинтовую повязку на конечность   |
| , 2.57. | Наложить бинтовую повязку на область сустава  |
| 2.58.   | Наложить бинтовую повязку на область глаза  |
| 2.59.   | Наложить бинтовую повязку на голову   |
| 2.60.   | Наложить косыночную повязку на области плечевого сустава  |
| 2.61.   | Наложить косыночную повязку на кисть  |
| 2.62.   | Наложить косыночную повязку на область тазобедренного сустава                                   |
| 2.63.   | Наложить косыночную повязку на область коленного сустава  |
| 2.64.   | Наложить косыночную повязку на попу   |
| 2.65.   | Наложить повязку на область головы при открытом переломе костей черепа                          |
| 2.66.   | Наложить повязку на рану живота с выпадением внутренних органов                                 |
| 2.67.   | Наложить повязку, фиксирующую инородное тело в ране >живота                                     |
| 2.68.   | Наложить повязку, фиксирующую инородное тело в ране конечности.                                 |
| 2.69.   | Выполнить иммобилизацию верхней конечности косынкой   |
| 2.70.   | Выполнить иммобилизацию верхней конечности двумя косынками                                      |
| 2.71.   | Выполнить иммобилизацию верхней конечности при травме плеча табельной и импровизированной шиной |

|       |  |
|-------|--|
| 2.72. | Выполнить иммобилизацию верхней конечности при травме предплечья табельной и импровизированной шиной |
| 2.73. | Выполнить иммобилизацию нижней конечности при травме бедра табельной и импровизированной шиной       |
| 2.74. | Выполнить иммобилизацию нижней конечности при травме голени и табельной и импровизированной шиной    |
| 2.75. | Выполнить аутоиммобилизацию при травме верхней конечности  |
| 2.76. | Выполнить аутоиммобилизацию при травме нижней конечности   |
| 2.77. | Наложить повязку на ожоговую рану в области верхних, нижних конечностей                              |
| 2.78. | Выполнить простейшие приёмы общего согревания пострадавшего  |
| 2.79. | Выполнить простейшие приёмы обезболивания при травме   |
| 2.80. | Изготовит и наложить термоизолирующую повязку при отморожении.                                       |

Перечень материалов по предмету "Первая помощь  
при дорожно-транспортном происшествии"

| Наименование учебных материалов   | Единица измерения | Количество |
|---|-------------------|------------|
| <b>Оборудование</b>   |                   |            |
| Тренажер-манекен взрослого пострадавшего (голова, торс, конечности) с выносным электрическим контролером для отработки приемов сердечно-легочной реанимации   | комплект          | 1          |
| Тренажер-манекен взрослого пострадавшего (голова, торс) без контролера для отработки приемов сердечно-легочной реанимации   | комплект          | 1          |
| Тренажер-манекен взрослого пострадавшего для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей  | комплект          | 1          |
| Расходный материал для тренажеров (запасные лицевые маски, запасные "дыхательные пути", пленки с клапаном для проведения искусственной вентиляции легких)   | комплект          | 22         |
| Мотоциклетный шлем  | штук              | 1          |
| <b>Расходные материалы</b>  |                   |            |
| Аптечка первой помощи (автомобильная)   | комплект          | 12         |
| Табельные средства для оказания первой помощи. Устройства для проведения искусственной вентиляции легких: лицевые маски с клапаном различных моделей. Средства для временной остановки кровотечения - жгуты. Средства иммобилизации для верхних, нижних конечностей, шейного отдела позвоночника (шины). Перевязочные средства (бинты, салфетки, лейкопластырь) | комплект          | 1          |
| Подручные материалы, имитирующие носилочные средства, средства для остановки кровотечения, перевязочные средства, иммобилизирующие средства   | комплект          | 1          |
| <b>Учебно-наглядные пособия &lt;1&gt;</b>   |                   |            |
| Учебные пособия по первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях для водителей  | комплект          | 40         |
| Учебные фильмы по первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях   | комплект          | 1          |
| Наглядные пособия: способы остановки кровотечения, сердечнолегочная реанимация, транспортные положения, первая помощь при скелетной травме, ранениях и термической травме   | комплект          | 1          |
| <b>Технические средства обучения</b>  |                   |            |
| Компьютер с соответствующим программным обеспечением  | комплект          | 11         |
| Мультимедийный проектор   | комплект          | 1          |
| Экран (электронная доска)   | комплект          | 1          |

<1> Учебно-наглядные пособия допустимо представлять в виде печатных изданий, плакатов, электронных учебных материалов, тематических фильмов.